Arzt · Privatpraxis
Approbierter Arzt in Deutschland

Name, Anschrift und Kontakt der Praxis
stehen im Original an dieser Stelle

Ärztliche Ersteinschätzung

Nach Aktenlage, zum Anliegen Schwerbehinderung. Für Sie bestimmt, nicht zum Einreichen.

UNTERLAGEN VON

Name:	**Erika Musterfrau**
Geburtsdatum:	**14.03.1968**
Anlass:	Erster Antrag
Stand:	29.10.2026 · Vorgang MB-MUSTER-GDB

1 Ihre Einschätzung

Voraussichtlicher Gesamt-GdB nach den Versorgungsmedizinischen Grundsätzen: 30 bis 40

Die Befunde tragen zwei Funktionsbeeinträchtigungen. Wirbelsäule: Der Bandscheibenvorfall L4/5 (U1) mit wiederkehrenden Schmerzschüben ins rechte Bein und eingeschränkter Beweglichkeit (U2) entspricht mittelgradigen Auswirkungen in einem Abschnitt der Wirbelsäule, also einem Einzelwert von 20. Psyche: Die mittelgradige depressive Episode unter laufender Behandlung (U4) spricht für eine stärker behindernde Störung mit einem Rahmen von 30 bis 40. Ausgangspunkt ist der höhere Einzelwert; ein Einzelwert von 20 erhöht ihn vielfach nicht, und die Werte werden nicht addiert. Für 50 reicht es derzeit nicht: Dafür müsste die Wirbelsäule schwere Auswirkungen oder die Psyche eine schwere Störung mit sozialen Anpassungsschwierigkeiten zeigen, und das belegen die Unterlagen nicht.

2 Ihre Unterlagen sortiert

Nach Gesundheitsstörung geordnet. „zählt“: trägt die Einschätzung; „zu alt“: älter als etwa zwei Jahre oder durch Neueres überholt; „ohne Belang“: sagt zum Anliegen nichts.

Wirbelsäule (Lendenwirbelsäule)

NR.	DATUM	UNTERLAGE	WERTUNG
U1	12.03.2026	MRT-Befund, Radiologie am Markt, Musterstadt: Bandscheibenvorfall L4/5 rechts mit Kontakt zur Nervenwurzel L5.	zählt
U2	05.05.2026	Arztbrief, Dr. med. A. Beispiel, Orthopädie: Wiederkehrende Lumboischialgie rechts, Finger-Boden-Abstand 35 cm, keine Lähmungen.	zählt
U3	18.02.2019	Röntgenbefund, Radiologie am Markt, Musterstadt: Leichte Verschleißzeichen der unteren Lendenwirbelsäule; durch U1 überholt.	zu alt

Psyche

NR.	DATUM	UNTERLAGE	WERTUNG
U4	22.04.2026	Befundbericht, Dr. med. C. Vorlage, Psychiatrie und Psychotherapie: Mittelgradige depressive Episode seit 2025, Antidepressivum, Gesprächstherapie einmal wöchentlich.	zählt

MUSTER

Stoffwechsel

NR.	DATUM	UNTERLAGE	WERTUNG
U5	10.06.2026	Laborbefund, Labor Musterstadt: Langzeitzucker HbA1c 6,1 %, kein Diabetes diagnostiziert; für den GdB ohne Bedeutung.	ohne Belang

3 Was noch fehlt

1. Befundbericht mit Angaben zu Antrieb, Alltag und sozialen Kontakten (Psychiatrie und Psychotherapie)
2. Aktueller Befund mit Bewegungsmaßen und Häufigkeit der Schmerzschübe (Orthopädie und Unfallchirurgie)

4 Ihr nächster Schritt

Ein Arztbericht ist sinnvoll

Die Befunde tragen zusammen mehr, als jeder einzeln zeigt: Wie Rückenschmerz und Depression sich im Alltag gegenseitig verstärken, steht in keinem davon. Ein ärztlicher Bericht, der beides geordnet zusammenführt und die zwei fehlenden Angaben einbezieht, macht das für die Prüfung nachvollziehbar.

Diese Ersteinschätzung beruht allein auf den genannten Unterlagen, ohne Gespräch und ohne Untersuchung. Sie ist eine ärztliche Einschätzung für Sie und nicht zum Einreichen bestimmt. Über den Grad der Behinderung entscheidet die zuständige Behörde.

Fristen: Die Frist für einen Widerspruch steht in der Rechtsbehelfsbelehrung Ihres Bescheids, in der Regel ist es ein Monat. Rechtliche Beratung bieten Sozialverbände und Fachanwälte für Sozialrecht.

29.10.2026

Ort, Datum

Unterschrift

Im Original mit Unterschrift der Ärztin oder des Arztes, ohne qualifizierte Signatur: Die Ersteinschätzung ist nicht zum Einreichen bestimmt.

MUSTER